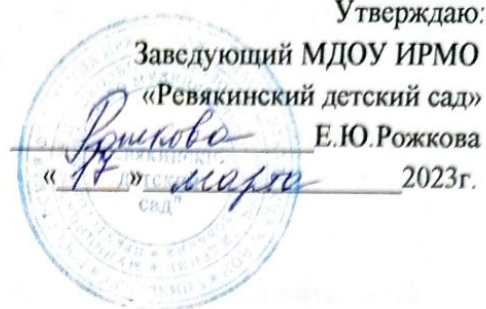


Принято на педагогическом совете  
Протокол № 5 от «17» марта 2023г.



## Положение об образовательной деятельности и нагрузке

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме непрерывной образовательной деятельности и учебной нагрузке воспитанников (далее – Положение) муниципального дошкольного образовательного учреждения Иркутского районного муниципального образования «Ревякинский детский сад» (далее - МДОУ) разработано на основе:

- ч.2 ст. 30, п.3 ч. 1 ст.41 Закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.3648-20 в соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09. 2020 года №28 «Санитарно эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- Устава МДОУ;
- годового календарного учебного графика.

1.2. Настоящее Положение регламентирует в МДОУ организацию обучения по образовательной программе дошкольного образования (далее ОП).

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

### 2. РЕЖИМ РАБОТЫ МДОУ

2.1. МДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы МДОУ: с 07.30. до 18.00. (10,5 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни МДОУ не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с ОП дошкольного образования МДОУ.

### 3. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ

3.1. Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3.2. Продолжительность учебного года – 36 учебных недель. В летне-оздоровительный период осуществление образовательной деятельности предусматривается в группах по Образовательной программе дошкольного образования МДОУ. При этом исключаются виды детской деятельности с повышенной интеллектуальной нагрузкой, образовательная деятельность по возможности организуется на улице. Продолжительность летне-оздоровительного периода – 9 недель.

3.3. Непрерывная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным графиком деятельности и расписанием, утверждёнными руководителем МДОУ.

3.4. Непрерывная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.5. Количество проведения непрерывной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- группа раннего возраста не превышает 20 мин
- в младшей и средней группах не превышает 30
- 40 минут в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа.

3.6. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должно превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей от 1,5 до 3-х лет не более 10 мин
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.7. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.8. Первая половина дня отводится непрерывной образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.



3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: музыка, лепка, аппликация, рисование, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.10. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.11. Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.12. Занятия по физическому развитию основной ОП дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в кратковременной группе - 10 минут.,
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.13. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

#### **4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

4.1. МДОУ несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. МДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ "Об образовании в Российской Федерации" и Уставом.

#### **5. ДОКУМЕНТАЦИЯ**

5.1. Режимы образовательной деятельности разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МДОУ и регламентируется расписанием непрерывной образовательной деятельности.

5.2. Расписание непрерывной образовательной деятельности составляется в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20 в соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09. 2020 года №28 содержанию и программами ОП самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем МДОУ.

5.3. Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МДОУ.