

Утверждаю  
 Ио Заведующего  
 МДОУ ИРМО  
 «Ревякинский детский сад»  
 \_\_\_\_\_ А.А. Чуркина  
 Приказ № \_\_\_\_\_ «\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

### Циклограмма работы инструктора по физической культуре 2023-2024 учебный год

ДН	Время	Содержание работы
Понедельник	8.00 – 9.25	Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению НОД. Проведение НОД (ясельная разновозрастная группа), Проведение НОД на прогулке (ясельная разновозрастная №2). Работа по самообразованию. Работа с документацией (Работа по написанию планов. Работа с методической литературой).
	9.25 – 9.35	
	10.35 – 10.50	
	11.00 – 11.30	
	12.00 – 12.40	
Общее время: 3 часа		
Вторник	8.25 – 8.30	Подготовка зала к проведению утренней гимнастики под музыкальное сопровождение. Утренняя гимнастика (старшая разновозрастная группа). Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению НОД. Проведение НОД (средняя разновозрастная группа). Подготовка спортивного оборудования к проведению НОД. Подготовка консультативного материала для педагогов (родителей). Консультативная работа с педагогами (родителями). Работа с документацией (Работа по написанию планов. Работа с методической литературой). Проведение НОД на прогулке (старшая разновозрастная группа).
	8.30 – 8.35	
	8.35 – 9.45	
	9.45 – 10.05	
	10.05 – 11.00	
	11.15 – 11.45	
Общее время: 3 часа		
Среда	8.00 – 8.30	Подготовка зала к проведению утренней гимнастики под музыкальное сопровождение. Утренняя гимнастика (средняя разновозрастная группа). Подготовка оборудования к проведению НОД. Проведение НОД (старшая разновозрастная группа). Подготовка оборудования к проведению НОД. Проведение НОД на воздухе (ясельная разновозрастная группа №2 группа) Подготовка оборудования к проведению НОД. Проведение НОД на прогулке (ясельная разновозрастная группа)
	8.30 – 8.35	
	8.35 – 9.00	
	9.00 – 9.25	
	9.25 – 9.35	
	9.35- 9.50	
	9.50 - 10.45	
10.45 – 10.55		
Общее время: 3 часа		
Четверг	8.00 – 8.30	Подготовка зала к проведению утренней гимнастики под музыкальное сопровождение. Утренняя гимнастика (ясельная разновозрастная группа №2). Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению НОД. Проведение НОД (старшая разновозрастная группа). Проведение НОД (ясельная разновозрастная группа). Проведение НОД (ясельная разновозрастная группа №2). Подготовка спортивного оборудования к проведению НОД Работа с документацией (Работа по написанию планов. Работа с методической литературой). Проведение НОД на прогулке (средняя разновозрастная группа)
	8.30 – 8.35	
	8.30 – 9.00	
	9.00 – 9.25	
	9.25 – 9.35	
	9.35 – 9.50	
	9.50 – 10.20	
	10.35 – 10.50	
	10.50 – 11.10	
Общее время: 3 часа		
Пятница	8.00 – 11.00	Консультативная работа с педагогами (родителями). Работа с документацией (Работа по написанию планов. Работа с методической литературой).
Общее время: 3 часа		

Итого: 15 часов