

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение иркутского районного муниципального образования  
«Ревякинский детский сад»**

Утверждаю:  
Ио Заведующего МДОУ ИРМО  
«Ревякинский детский сад»  
Приказ № \_\_\_ от \_\_\_\_\_ 20223г.  
\_\_\_\_\_ А.А. Чуркина  
от \_\_\_\_\_ 2023г

Принято:  
на заседании педагогического совета  
Протокол № \_\_\_  
от \_\_\_\_\_ 2023г

**ЦИКЛОГРАММА ДЯТЕЛЬНОСТИ ВОСПИТАТЕЛЯ**  
в старшей разновозрастной группе  
на 2023 -2024 уч. год.

<b>ВРЕМЯ</b>	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<b>ВТОРНИК</b>	<b>СРЕДА</b>	<b>ЧЕТВЕРГ</b>	<b>ПЯТНИЦА</b>
7:00-7:30	Осмотр площадки, проветривание групповой комнаты, уборка участка. Бактерицидное облучение групповой комнаты				
7:30-8:30	1. Прием детей на улице или в группе (по погодным условиям) 2. Беседы с родителями или с детьми о самочувствии детей или по текущим проблемам 3. Беседы с детьми: 4. Дидактические игры:				
	Игры экологического содержания	Рассматривание картин, иллюстраций. Развитие связной речи	Речевые игры, игры на развитие фонематического слуха,	Игры на классификацию и сериацию	Игры на развитие творческого воображения, словесные игры
8:30-8:40	Построение на зарядку. Утренняя гимнастика				
8:40 -8:55	Подготовка к завтраку. Завтрак. Формирование правил культуры еды. Самообслуживание. Дежурство по столовой				
8:55-9:00	Утренний круг				
<b>9:00 – 11:10</b>	<i>Коммуникативная деятельность (речевое развитие)</i>	<i>Музыкальная деятельность (художественно-эстетическое развитие)</i>	<i>Двигательная деятельность (физическое развитие)</i>	<i>Познавательно-исследовательская деятельность (природа/безопасность /экспериментирование / соц.мир)</i>	<i>Музыкальная деятельность (художественно-эстетическое развитие)</i>
Между НОД – подвижные игры, упражнения на профилактику нарушений осанки, плоскостопия, нарушения зрения.					
11:15-11:25	Подготовка к прогулке. Развитие навыков самообслуживания.				

11:25-12:30	Прогулка//проветривание спальной и групповой комнат Наблюдение за сезонными изменениями в природе Труд в природе, на участке Сюжетно – ролевые игры Дидактические игры, игры на внимание и эрудицию. Подвижные игры. Индивидуальная работа по физическому развитию.
12:30-12:40	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Воспитание культуры общения. Игры на психологическую разгрузку
12:40 –13:00	Воспитание навыков самообслуживания. Обед. Формирование правил культуры еды.
13:00 -13:10	Подготовка ко сну, воздушные ванны, босохождение
13:10-15:00	Дневной сон детей. Оформление документации, подготовка к НОД, методическая работа.
15:00-15:30	Постепенный подъем, ленивая гимнастика. Закаливающие процедуры (воздушные ванны, босохождение, хождение по массажным коврикам и следовым дорожкам, элементы точечного массажа).
15:30 –15:35	Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры. Воспитание навыков самообслуживания.
15:35-15:45	Полдник. Формирование культуры еды. Полоскание рта
15:45-16:00	Вечерний круг
16:00 –16:15	Самостоятельная игровая деятельность детей //Индивидуальная работа:
16:15- 17:18:00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры по желанию детей. Игры, досуги. Беседы с родителями и детьми о самочувствии детей или по текущим проблемам. Уход детей домой