

Меню
МДОУ ИРМО "Ревякинский детский сад "19" ноября 2024 года

День 5

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	Все блюда (выход) 1-3л	Все блюда (выход) 3-7л	энергетическая ценность (ккал)	энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК					
С6. Н 2021 № 54-16к-2020	каша "Дружба"	1/140	1/200	118,3	143,2
С6. Н 2021 № 54-3 гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	1/180	1/200	24	28
С6. Н 2021 № 54-6о-2020	яйцо варёное	1/40	1/40	56,40	56,4
ПВ	батон в/с	1/20	1/20	52,34	52,34
ПВ	хлеб ржаной	1/10	1/10	20,60	20,6
ИТОГО ЗАВТРАК				271,64	300,54
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
с6. Пермь 2001 №251	Напиток кисломолочный	1/140	1/170	70,15	95,64
ИТОГО ВТОРОЙ ЗАВТРАК				70,15	95,64
ИТОГО ОБА ЗАВТРАКА				341,79	396,18
ОБЕД					
С6. Пермь 2001 № 23	Салат картофельный с зеленым горошком	1/40	1/60	79,97	119,96
С6. Пермь 2001 № 39	Суп картофельный с мясными фрикадельками	1/150/25	1/200/25	114,51	136,5
ПВ	Тефтели из говядины с красным соусом	1/60/25	1/70/25	101	134,67
С6. Н 2021 №54-1г-2020	Макароны отварные	1/120	1/150	149,1	186,38
ПВ	сок фруктовый в ассортименте	1/150	1/180	64,95	77,94
ПВ	хлеб ржаной	1/20	1/30	41,20	70,14
ПВ	хлеб пшеничный	1/25	1/30	58,45	61,8
ИТОГО ОБЕД				609,177	787,39
ПОЛДНИК					
ПВ	Компот из смородины	1/180	1/180	21,21	21,21
С6. Пермь 2001 № 265	Блинчики с повидлом	1/100	1/100	106,93	106,93
ПВ	Фрукты свежие (яблоко)	1/95	1/100	89,78	94,5
ИТОГО полдник				217,92	222,64
ИТОГО ЗА ДЕНЬ				1168,887	1406,21

Повар Куницына Н.В.

Заведующий МДОУ ИРМО "Ревякинский детский сад" Рожкова Е.Ю.

Меню
МДОУ ИРМО "Ревякинский детский сад "20" ноября 2024 года

День 6

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	Все блюда (выход) 1-3л	Все блюда (выход) 3-7л	энергетическая ценность(ккал)	энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК					
С6. Н 2021 54-1 к-2020	каша жидкая молочная кукурузная	1/130	1/200	109,84	141,2
С6. Н 2021 № 54-4 гн-2020	чай с молоком	1/180	1/200	44,64	51,1
С6. Н2021 № 54-13-2020	Сыр твёрдых сортов в нарезке	1/10	1/15	36,20	54,3
ПВ	батон в/с	1/20	1/30	52,18	78,27
ПВ	хлеб ржаной	1/10	1/10	20,60	20,6
ИТОГО ЗАВТРАК				263,46	345,47
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
с6. Пермь 2001 №251	Напиток кисломолочный	1/140	1/170	70,15	95,64
ИТОГО ВТОРОЙ ЗАВТРАК				70,15	95,64
ИТОГО ОБА ЗАВТРАКА				333,61	441,11
ОБЕД					
ПВ	икра кабачковая(ЗАМЕНА)	1/30	1/50	27,81	123,82
С6. Н 2021 № 54-12 с-2020	Суп с рыбными консервами	1/180	1/200	95,04	105,6
С6. Н 2021 № 54-19г-2020	капуста белокочанная тушеная	1/120	1/150	90,8	112,8
ПВ	Котлеты из говядины ПФ	1/60	1/80	107,6	114,77
С6. Н 2021 № 54-2жн-2020	компот из кураги	1/150	1/180	57,3	60,93
ПВ	хлеб ржаной	1/20	1/30	41,20	70,14
ПВ	хлеб пшеничный	1/20	1/30	46,76	61,8
ИТОГО ОБЕД				466,51	649,86
ПОЛДНИК					
ПВ	Изделие кондитерское (печенье сливочное)	1/50	1/50	159,2	159,2
С6. Н 2021 № 54-20жн-2020	Компот из брусники	1/160	1/200	35,4	35,4
ПВ	фрукты свежие (мандарины)	1/95	1/100	49,58	52,19
ИТОГО полдник				244,18	246,79
ИТОГО ЗА ДЕНЬ				1044,3	1337,76

Повар Куницына Н.В.

Заведующий МДОУ ИРМО "Ревякинский детский сад" Рожкова Е.Ю.

Меню
МДОУ ИРМО "Ревякинский детский сад "21" ноября 2024 года

День 7

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	Все блюда (выход) 1-3л.	Все блюда (выход) 3-7л.	энергетическая ценность (ккал)	энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК					
Сб. Пермь 2001 №96	каша жидкая молочная пшеничная	1/140	1/200	157,23	224,61
Сб. Пермь 2001 №253	напиток кофейный с молоком	1/180	1/200	70,92	118,71
Сб. Н 2021 №54-19а-2020	масло сливочное порциями	1/5	1/5	32,80	32,8
ПВ	батон в/с	1/20	1/30	52,18	78,27
ПВ	хлеб ржаной	1/10	1/10	20,60	20,6
ИТОГО ЗАВТРАК				333,73	474,99
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
сб. Пермь 2001 №251	Напиток кисломолочный	1/140	1/170	70,15	95,64
ИТОГО ВТОРОЙ ЗАВТРАК				70,15	95,64
ИТОГО ОБА ЗАВТРАКА				403,88	570,63
ОБЕД					
Сб. Н 2021 № 54-21з-2020	Кукуруза сахарная	1/40	1/60	20,93	31
Сб. Н 2021 № 54-18с-2020	свекольник	1/150	1/200	66,27	88,36
Сб. Н 2021 № 54-25м-2021	Курица отварная	1/60	1/80	92,9	123,9
Сб. Н2021 №54-11 г-2020	картофельное пюре	1/110	1/150	102,12	138,8
Сб. Новосибирск 2021 № 4 гн-2020	Чай с молоком без сахара	1/150	1/180	37,2	22,95
ПВ	хлеб ржаной	1/10	1/20	20,6	46,36
ПВ	хлеб пшеничный	1/20	1/30	46,76	70,14
ИТОГО ОБЕД				386,78	521,51
ПОЛДНИК					
Сб. Н2021 №54-6хн-2020	Компот из вишни	1/180	1/180	29,25	29,25
ПВ	Изделие кондитерское (вафли)	1/50	1/50	124,02	124,02
ПВ	фрукты свежие (банан)	1/95	1/100	45,80	48,21
ПВ	Маршлад	1/20	1/20	63,60	63,60
ИТОГО полдник				262,67	265,08
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1053,33	1357,22

Повар

Заведующий МДОУ ИРМО "Ревякинский детский сад"



Куницына Н.В.

Рожкова Е.Ю.

Меню
МДОУ ИРМО "Ревякинский детский сад "22" ноября 2024 года

День 8

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	Все блюда (выход) 1-3л.	Все блюда (выход) 3-7л.	энергетическая ценность (ккал)	энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК					
Сб. Н 2021 № 54-1т-2020	Запеканка из творога	1/120	1/120	243,36	243,36
Сб. Н 2021 № 54-21 гн-2020	какао с молоком	1/150	1/180	61,20	91,08
ПВ	батон в/с	1/20	1/30	52,18	78,27
ПВ	хлеб ржаной	1/10	1/20	23,18	46,36
ИТОГО ЗАВТРАК				379,92	459,07
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
с3. Пермь 2001 №251	Напиток кисломолочный	1/140	1/170	70,15	95,64
ИТОГО ВТОРОЙ ЗАВТРАК				70,15	95,64
ИТОГО ОБА ЗАВТРАКА				450,07	554,71
ОБЕД					
Сб. Н 2021 № 54-15а-2020	Икра свекольная	1/30	1/60	35,3	70,2
Сб. Пермь 2001 № 38	Суп картофельный с макаронами изделиями	1/150	1/150	74,47	74,47
ПВ	Котлета рыбная из белой рыбы ПФ	1/60	1/70	76,48	180,41
Сб. Н 2021 № 54-7г-2020	Рис припущенный	1/120	1/150	157,5	196,9
Сб. Н 2021 № 54-3хн-2020	компот из чернослива	1/150	1/200	50	81,8
ПВ	хлеб ржаной	1/10	1/30	20,6	61,8
ПВ	хлеб пшеничный	1/20	1/30	46,76	70,14
ИТОГО ОБЕД				461,11	735,72
ПОЛДНИК					
ПВ	Вареники с овощным фаршем пф со сметаной	1/120	1/150	118,4	252,55
ПВ	Компот из облепихи	1/150	1/180	29,3	35,46
ИТОГО полдник				147,7	288,01
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1058,88	1578,44

Повар

Заведующий МДОУ ИРМО "Ревякинский детский сад"



Куницына Н.В.

Рожкова Е.Ю.