

**Меню**  
**МДОУ ИРМО "Ревякинский детский сад "11" ноября 2024 года**

День 9

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	Все блюда (выход) 1-3л.	Все блюда (выход) 3-7л.	энергетическая ценность (ккал)	энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>					
Сб. Пермь 2001 №90	каша манная молочная жидкая	1/130	1/200	56,50	87,5
Сб. Н 2021 № 54-3 гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	1/180	1/180	24	24
Сб. Н 2021 № 54-13-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	1/10	1/15	36,2	54,3
ПВ	батон в/с	1/20	1/30	52,18	78,27
ПВ	хлеб ржаной	1/10	1/10	20,60	20,6
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>				<b>189,48</b>	<b>264,67</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
сб. Пермь 2001 №251	Напиток кисломолочный	1/140	1/170	70,15	95,64
<b>ИТОГО ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				<b>70,15</b>	<b>95,64</b>
<b>ИТОГО ОБА ЗАВТРАКА</b>				<b>259,63</b>	<b>360,31</b>
<b>ОБЕД</b>					
Сб. Н 2021 № 54-12з-2020	Икра морковная	1/40	1/50	35,70	6,67
Сб. Н 2021 № 51-17с-2020	Суп из овощей	1/180	1/200	64,33	71,48
Сб. Н 201 № 54-5г-2020	Каша перловая рассыпчатая	1/120	1/150	140,2	175,3
ПВ	Биточки из говядины	1/60	1/80	79,6	126,92
Сб. Н 2021 № 54-11хн-2020	компот из брусники	1/150	1/180	29,3	29,61
ПВ	хлеб ржаной	1/10	1/30	20,6	70,14
ПВ	хлеб пшеничный	1/20	1/30	46,76	61,8
<b>ИТОГО ОБЕД</b>				<b>416,49</b>	<b>541,92</b>
<b>ПОЛДНИК</b>					
ПВ	Напиток витаминизированный "Витгопка"		1/180		71,82
Сб. Н 2021 № 54-3хн-2020	Напиток из плодов шиповника	1/150		49,4	
Сб. Пермь 2001 №265	Блинчики с повидлом	1/100	1/100	142,40	142,4
ПВ	фрукты свежие (груша)	1/95	1/100	89,78	94,5
<b>ИТОГО полдник</b>				<b>281,58</b>	<b>308,72</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				<b>957,7</b>	<b>1210,95</b>

Повар

Куницына Н.В.

Заведующий МДОУ ИРМО

"Ревякинский детский сад"

Бонкова Е.Ю.



**Меню**

**МДОУ ИРМО "Ревякинский детский сад "12" ноября 2024 года**

День 10

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	Все блюда (выход) 1-3л.	Все блюда (выход) 3-7л.	энергетическая ценность (ккал)	энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>					
Сб. Н 2021 № 54-13к-2020	каша вязкая молочная пшеничная	1/130	1/200	158,96	168,7
Сб. Н 2021 № 54-21 гн-2020	какао с молоком	1/150	1/180	61,20	91,08
Сб. Н 2021 № 54-19з-2020	масло сливочное порциями	1/5	1/5	32,80	32,8
ПВ	батон в/с	1/25	1/30	65,23	78,27
ПВ	хлеб ржаной	1/10	1/10	20,60	20,6
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>				<b>338,79</b>	<b>391,45</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
сб. Пермь 2001 №251	Напиток кисломолочный	1/140	1/170	70,15	95,64
<b>ИТОГО ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				<b>70,15</b>	<b>95,64</b>
<b>ИТОГО ОБА ЗАВТРАКА</b>				<b>408,94</b>	<b>487,09</b>
<b>ОБЕД</b>					
Сб. Н 2021 № 54-20з-2020	Горошек зеленый	1/40	1/60	15,6	21,7
Сб. Пермь 2001 № 39	ПЦИ из свежей капусты с картофелем	1/180	1/200	77,63	86,26
Сб. Пермь 2001 № 175	Тфтели из говядины(ЗАМЕНА)	1/60	1/80	79,60	128,12
Сб. Новосибирск 2021 № 54-9г-2020	рагу из овощей	1/120	1/150	105,5	184,7
сб. Н 2021 № 54-4хн-2020	компот из изюма	1/160	1/180	61,12	68,49
ПВ	хлеб ржаной	1/20	1/20	41,20	70,14
ПВ	хлеб пшеничный	1/25	1/30	58,45	41,2
<b>ИТОГО ОБЕД</b>				<b>439,1</b>	<b>600,61</b>
<b>ПОЛДНИК</b>					
ПВ	Изделие кондитерское (пряник)	1/50	1/50	162,2	162,2
Сб. Н 2021 № 54-24-хн-2020	кисель из облепихи	1/150	1/200	44,50	58,7
ПВ	фрукты свежие (яблоко)	1/95	1/100	49,58	51,27
<b>ИТОГО полдник</b>				<b>256,28</b>	<b>109,97</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				<b>1104,32</b>	<b>1197,67</b>

Повар

Куницына Н.В.

Заведующий МДОУ ИРМО

"Ревякинский детский сад"

Бонкова Е.Ю.





**Меню**  
**МДОУ ИРМО "Ревякинский детский сад" 13 ноября 2024 года**

День 1

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	Все блюда (выход) 1-Зл.	Все блюда (выход) 3-7л.	энергетическая ценность (ккал)	энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>					
Сб. Новосибирск 2021 №54-21к-20	каша жидкая молочная рисовая	1/120	1/180	110,7	134,5
Сб. Пермь 2001 №253	напиток кофейный с молоком	1/180	1/200	70,92	118,71
Сб. Н № 54-60-2020	яйцо варёное	1/40	1/40	56,40	56,4
ПВ	батон в/с	1/20	1/30	52,34	78,27
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>				<b>290,36</b>	<b>387,88</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
ПВ	сок фруктовый в ассортименте	1/150	1/170	70	90
<b>ИТОГО ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				<b>70</b>	<b>90</b>
<b>ИТОГО ОБА ЗАВТРАКА</b>				<b>360,36</b>	<b>477,88</b>
<b>ОБЕД</b>					
Сб. Новосибирск 2021 № 54-163-20	Венегрет с растительным маслом	1/40	1/50	44,00	6,67
Сб. Пермь 2001 №39	Суп картофельный с мясными фрикадельками	1/150/25	1/200/25	76,65	136,5
Сб. Новосибирск 2021 № 54-4 г-20	Каша гречневая рассыпчатая	1/120	1/70	146,50	180,41
сб. Пермь 2001 №39	Фрикадельки из говядины паровые(ЗАМЕНА)	1/50	1/140	104,79	122,01
Сб. Новосибирск 2021 № 4-4 гн-20	Чай с молоком без сахара	1/150	1/200	37,2	86,6
ПВ	хлеб пшеничный 1 с	1/30	1/30	70,14	70,14
ПВ	хлеб ржаной	1/20	1/30	46,36	61,8
<b>ИТОГО ОБЕД</b>				<b>525,64</b>	<b>664,13</b>
<b>ПОЛДНИК</b>					
ПВ	Кекс(ЗАМЕНА)	1/50	1/50	124,02	193
Сб. Новосибирск 2021 № 54-5гн-20	Чай с смородиной и сахаром	1/150	1/200	25,6	46,67
<b>ИТОГО полдник</b>				<b>149,62</b>	<b>239,67</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				<b>1035,62</b>	<b>1381,68</b>

Повар Куницына Н.В.

Заведующий МДОУ ИРМО "Ревякинский детский сад" Рожкова Е.Ю.



**Меню**  
**МДОУ ИРМО "Ревякинский детский сад" 14 ноября 2024 года**

День 2

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	Все блюда (выход) 1-Зл.	Все блюда (выход) 3-7л.	энергетическая ценность (ккал)	энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>					
Сб. Н 2021 № 54-9к-2020	каша вязкая молочная овсяная	1/120	1/180	163	164,8
Сб. Н 2021 № 54-21 гн-2020	какао с молоком	1/180	1/200	73,44	91,08
Сб. Н 2021 №54-19з-2020	масло сливочное порциями	1/5	1/5	32,80	32,8
ПВ	батон в/с	1/20	1/30	52,34	78,27
пв	хлеб ржаной	1/10	1/10	23,18	20,6
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>				<b>344,76</b>	<b>387,55</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
сб. Пермь 2001 №251	Напиток кисломолочный	1/140	1/170	70,15	90,00
<b>ИТОГО ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				<b>70,15</b>	<b>90,00</b>
<b>ИТОГО ОБА ЗАВТРАКА</b>				<b>414,91</b>	<b>477,55</b>
<b>ОБЕД</b>					
Сб. Новосибирск 2021 № 54-13з-20	Салат из свеклы отварной	1/40	1/60	30	45,9
Сб. Н 2021 № 54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/180	1/200	81,29	110,22
ПВ	Котлета рыбная из красной рыбы ПВ	1/60	1/80	62,85	123,5
Сб. Н 2021 №54-11 г-2020	картофельное пюре	1/110	1/150	102,12	138,8
Сб. Н 2021 № 54-1жн-2020	компот из смеси сухофруктов	1/150	1/180	61,20	73,08
ПВ	хлеб пшеничный 1 с	1/15	1/30	35,07	70,14
ПВ	хлеб ржаной	1/20	1/30	46,36	61,8
<b>ИТОГО ОБЕД</b>				<b>418,89</b>	<b>623,44</b>
<b>ПОЛДНИК</b>					
ПВ	Изделие кондитерское (печенье в ассортименте)	1/50	1/50	159,2	159,2
Сб. Новосибирск 2021 № 54-21 жн	кисель из брусники	1/170	1/180	43,63	54,81
ПВ	Фрукт свежий (мандарин)	1/95	1/100	45,80	48,21
<b>ИТОГО полдник</b>				<b>248,63</b>	<b>262,22</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				<b>1082,43</b>	<b>1363,21</b>

Повар Куницына Н.В.

Заведующий МДОУ ИРМО "Ревякинский детский сад" Рожкова Е.Ю.





### Меню

#### МДОУ ИРМО "Ревякинский детский сад "15" ноября 2024 года

День 3

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	Все блюда (выход) 1-Зл.	Все блюда (выход) 3-7л.	энергетическая ценность (ккал)	энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>					
С6. Н 2021 № 54-4г-2020	пудинг из творога с яблоками	1/130	1/180	104,50	114,8
С6. Нк 2021 № 54-2гн-2020	Чай с сахаром	1/180	1/200	23,52	26,8
С6. Н 2021 № 54-13-2020	Сыр твёрдых сортов в нарезке	1/10	1/15	35,8	54,3
ПВ	батон в/с	1/20	1/30	52,34	78,27
ПВ	хлеб ржаной	1/10	1/25	23,18	51,5
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>				<b>239,34</b>	<b>325,67</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
сб. Пермь 2001 №251	Напиток кисломолочный	1/140	1/170	70,15	90,00
<b>ИТОГО ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				<b>70,15</b>	<b>90,00</b>
<b>ИТОГО ОБА ЗАВТРАКА</b>				<b>309,49</b>	<b>415,67</b>
<b>ОБЕД</b>					
С6. Н 2021 № 54-8з-2020	Салат из белокочанной капусты с морковью	1/30	1/60	40,6	82,1
С6. Н 2021 № 54-54-3 с-2020	рассольник Ленинградский	1/150	1/200	94,23	96,64
ПВ	Биточки из говядины	1/60	1/70	83,5	114,2
С6. Новосибирск 2021 №54-9г-2020	рагу из овощей	1/120	1/150	105,5	184,7
ПВ	Напиток витаминизированный "Витошка"		1/200		128,4
С6. Новосибирск 2021 №54-13жн-2	Напиток из шиповника	1/150		49,4	
ПВ	хлеб пшеничный 1 с	1/15	1/15	35,07	70,14
ПВ	хлеб ржаной	1/20	1/30	46,36	30,9
<b>ИТОГО ОБЕД</b>				<b>454,66</b>	<b>578,68</b>
<b>ПОЛДНИК</b>					
С6. Н2021 №54-6жн-2020	Компот из вишни		1/180		29,25
С6. Н 2001 № 255	молоко кипячёное	1/150		87,98	
ПВ	Изделие кондитерское (печенье в ассортименте)(ЗАМЕНА	1/50	1/50	139,2	159,2
ПВ	фрукт свежий (мандарин)	1/95	1/100	45,5	45,5
<b>ИТОГО полдник</b>				<b>272,68</b>	<b>233,95</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				<b>1036,83</b>	<b>1228,3</b>

Повар

Заведующий МДОУ ИРМО "Ревякинский детский сад" Е.Ю.



### Меню

#### МДОУ ИРМО "Ревякинский детский сад "18" ноября 2024 года

День 4

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	Все блюда (выход) 1-Зл.	Все блюда (выход) 3-7л.	энергетическая ценность (ккал)	энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>					
С6. Новосибирск 2020 № 54-10-2020	Омлет натуральный	1/130	1/130	72,35	72,35
С6. Пермь 2001 №253	напиток кофейный с молоком	1/180	1/200	70,92	118,71
С6. Н 2021 №54-19з-2020	масло сливочное порциями	1/5	1/5	32,80	32,8
ПВ	батон в/с	1/20	1/30	52,34	78,27
ПВ	хлеб ржаной	1/10	1/10	20,60	20,6
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>				<b>249,01</b>	<b>322,73</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
сб. Пермь-2001 №251	Напиток кисломолочный	1/150	1/170	70	90,00
<b>ИТОГО ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				<b>70</b>	<b>90,00</b>
<b>ИТОГО ОБА ЗАВТРАКА</b>				<b>319,01</b>	<b>412,73</b>
<b>ОБЕД</b>					
С6. Новосибирск 2021 № 54-21з-20	Кукуруза сахарная	1/40	1/50	20,93	123,82
С6. Н 2021 № 54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	1/180	1/200	61,2	46,35
ПВ	Котлеты из говядины ПФ	1/60	1/80	79,60	126,92
сб. Пермь 2001 № 204	Картофель отварной	1/130	1/150	158,13	284,7
сб. Пермь 2001 № 242	Компот из яблок с лимоном	1/150	1/200	78,51	104,69
ПВ	хлеб ржаной	1/20	1/30	41,20	70,14
ПВ	хлеб пшеничный	1/25	1/30	58,45	61,8
<b>ИТОГО ОБЕД</b>				<b>498,02</b>	<b>818,42</b>
<b>ПОЛДНИК</b>					
ПВ	Изделие кондитерское (вафли)(ЗАМЕНА)	1/50	1/50	124,02	124,02
С6. Н 2021 №554-22жн-2020	Кисель из вишни	1/160	1/200	48,75	52,8
ПВ	Мармелад	1/20	1/20	63,60	63,60
ПВ	фрукт свежий (апельсин)	1/95	1/100	35,91	37,8
<b>ИТОГО полдник</b>				<b>272,28</b>	<b>278,22</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				<b>1089,31</b>	<b>1509,37</b>

Повар

Заведующий МДОУ ИРМО "Ревякинский детский сад" Е.Ю.

